



| الأسبوع 1 | السبت | الجمعة | الخميس | الاربعاء | الثلاثاء | الأثنين | الأحد |
|---|--|---|---|--|---|--|---|
| الأفطار | ساندويتش الحلوم المشوي خببز الشباتا مع النعناع والخيار | وافل مع الفراولة و صلصة الشوكولاتة | كرواسان الشوكولاتة سموزي الفراولة مع الفانيليا | كريب الجبن سموزي الموز مع الفراولة مع الشوكولاتة | منقوشة جبنة عكاوي وموتزاريلا سموزي الموز مع الشوكولاتة | منقوشة زعتر سموزي الموز مع الفراولة مع الشوكولاتة | كرواسان زعتر سموزي الفراولة مع الشوكولاتة |
| بوكس المدرسة | سموزي الموز مع الفانيليا + خضروات مقطعة + فاكهة | سموزي الموز مع الشوكولاتة + خضروات مقطعة + فاكهة | شرائح التورتيللا المخبوزة و الجبن + خضروات مقطعة + فاكهة | شرائح التوست المخبوزة بجبن الموتزاريلا + خضروات مقطعة + فاكهة | كرواسان زعتر + خضروات مقطعة + فاكهة | شرائح الموتزاريلا المخبوزة + خضروات مقطعة + فاكهة | كيكة الشوفان والتوت البري + خضروات مقطعة + فاكهة |
| الغذاء | ستيك الدجاج مع الصلصة الهنغارية والجزر | مغربية الدجاج (كرات عجبن وحمص ودجاج) | سباغيتي بولونيز (باستا باللحم المفروم مع صلصة الطماطم) | الباستا المكسيكية مع اللحم المفروم وصلصة الجبن | صالونة البطاطا مع الدجاج على الطريقة اللبنانية بالليمون والكزبرة مع الأرز | الدجاج المخبوز في الفرن مع البطاطا | صياضية سمك مع الأرز البسمتي |
| سلطة الغذاء | سلطة مشوية (خس، كوسا طماطم، بصل وجبن حلوم مشوي) | سلطة سيزر | سلطة الباستا اليونانية (باستا، فلفل، طماطم، بصل، خيار، جبن فيتا) | سلطة الدجاج القيصرية | سلطة فتوش | سلطة خضراء | سلطة يونانية (فلفل، طماطم، بصل، خيار، جبن فيتا) |
| سناك 1 اختر خيار واحد فقط من القائمة | تيراميسو فوشار كاسترد شارلوت بسكويت مملح ترمس | سابلي الشوكولاته فوشار كاسترد الشوكولاته بسكويت مملح ترمس | فيكتوريا كيك فوشار جيلي بسكويت مملح ترمس | كيك الشوكولاته فوشار بودينغ الارز بسكويت مملح ترمس | بسبوسة فوشار كاسترد بسكويت مملح ترمس | فوندان الشوكولاته فوشار مهلبه بسكويت مملح ترمس | ماربل كيك فوشار جيلي كاسترد بسكويت مملح ترمس |
| العشاء | شيش طاووق مع البطاطا المشوية والخبز العربي | باستا بومودورو (باستا مع صلصة الطماطم) | بيتزا بالخضروات | كلوب ساندويتش البيض | كفتة وبطاطا بالفرن | دجاج ويلنغتون مع بطاطا | بورغر دجاج مع بطاطا ويذجز |
| سلطة العشاء | خضروات مقطعة مع لبننة | شوربة الخضروات | شوربة منستروني (شعيرية، جزر، طماطم، دجاج) | خضروات مقطعة مع حمص | شوربة العدس | شوربة الشعيرية | خضروات مقطعة مع صلصة |



لتوضيح خياراتكم المفضله يرجى وضع علامة داخل



| الأحد | الاثنين | الثلاثاء | الاربعاء | الخميس | الجمعة | السبت | الأسبوع 2 |
|--|--|--|---|--|--|--|---|
| كرواسان الشوكولاتة سموزي الفراولة مع الشوكولاتة | منقوشة جبن فيتا مع زعتر سموزي الموز مع الفراولة مع الشوكولاتة | كرواسان الجبن سموزي الموز مع الشوكولاتة | لفائف البيترزا بالزعتر ونعناع سموزي الموز مع الفراولة مع الشوكولاتة | خبز رول قمح كامل مع مربى سموزي الفراولة مع الفانيليا | بانتيك بالبرتقال والمكسرات مع شراب المابل | مافن بالفواكه مع كورن فلاكس | الافطار |
| شرايح التوست المخبوزة بجبن الموتزاريلا + خضروات مقطعة + فاكهة | بيترزا الخضروات + خضروات مقطعة + فاكهة | شرايح التورتيللا المخبوزة والجبن + خضروات مقطعة + فاكهة | منقوشة جبن + خضروات مقطعة + فاكهة | مقرمشات مع الجبن + خضروات مقطعة + فاكهة | سموزي الموز مع الشوكولاتة + خضروات مقطعة + فاكهة | سموزي الموز مع الفانيليا + خضروات مقطعة + فاكهة | بوكس المدرسة |
| برياني لحم | أرز مع فول و لحم مفروم | أرز بخاري مع الدجاج | ستروغونوف بقري مع الأرز (شرايح ستيك مع صلصة بيضاء والفطر) | باستا بالنكهة الهندية باستا بالنكهة الهندية مهج دجاج (باستا ، دجاج ، طماطم ، مشروم ، سبانخ ، بودرة الزعفران ، بودرة الكاري) | كبسة دجاج | باستا الفريديو مع دجاج مشوي وكريمة فطر | الغذاء |
| سلطة مشوية (خس ، كوسا ، طماطم ، بصل وجبن حلوم مشوي) | سلطة خضراء | فتوش | سلطة الدجاج القيصرية | سلطة الباستا اليونانية | سلطة الدجاج القيصرية | سلطة يونانية (فلفل ، طماطم ، بصل ، خيار ، جبن فيتا) | سلطة الغداء |
| ترافل التمر فوشار جيلي كاسترد بسكويت مملح ترمس | براونيز فوشار مهلبيه بسكويت مملح ترمس | عيش السرابا فوشار كاسترد بسكويت مملح ترمس | سويس رول بصلصة الشوكولاتة فوشار بودنغ الارز بسكويت مملح ترمس | كيك ريد فيلغت فوشار جيلي بسكويت مملح ترمس | مافن الشوفان مع التوت البري فوشار كاسترد الشوكولاتة بسكويت مملح ترمس | كبيكة الجزر فوشار كاسترد شارلوت بسكويت مملح ترمس | سناك 1 اختر خيار واحد فقط من القائمة |
| دجاج انشيلادا مع الغواكامول | ريزوتو الدجاج مع الزبادي بالخيار | ناجيتس دجاج مع البطاطا المشوية | كبة بالصينية مع الزبادى | ساندويتش شاورما الجاج | نورنيلا الدجاج المقرمش | برغر الدجاج | العشاء |
| خضروات مقطعة مع صلصة | شوربة الشعيرية | شوربة العدس | خضروات مقطعة مع حمص | شوربة منستروني (شعيرية، جزر، طماطم، دجاج) | شوربة الخضروات | خضروات مقطعة مع لبننة | سلطة العشاء |

لتوضيح خياراتكم المفضله يرجى وضع علامة داخل



| الأحد | الاثنين | الثلاثاء | الاربعاء | الخميس | الجمعة | السبت | الاسبوع 3 |
|--|--|---|--|--|---|---|---|
| سمبوسك بالجبنة سموزي الفراولة مع الشوكولاتة | خبز الباغيت الأسمر مع اللبننة وزيتون ونعناع سموزي الموز مع الفراولة مع الشوكولاتة | كرواسان شوكولاتة سموزي الموز مع الشوكولاتة | كرواسان زعتر سموزي الموز مع الفراولة مع الشوكولاتة | سمبوسك الجبن سموزي الفراولة مع الفانيليا | كريب الجبن | خبز الشباتا بالمربي و الجبن الكريمي | الافطار |
| مافن الشوفان والتوت البري + خضروات مقطعة + فاكهة | أصابع جبن الموتزاريلا المشوي + خضروات مقطعة + فاكهة | كرواسان الزعتر + خضروات مقطعة + فاكهة | شرايح التوست المخبوزة بجبن الموتزاريلا + خضروات مقطعة + فاكهة | مقرمشات بالجبن + خضروات مقطعة + فاكهة | سموزي الموز مع الشوكولاتة + خضروات مقطعة + فاكهة | سموزي الموز مع الفانيليا + خضروات مقطعة + فاكهة | يوكس المدرسة |
| كبة بالصينية | دجاج بالخردل مع أرز الزعفران | كوسا محشية | دجاج فاهيتا مع التورتيليا ، خضروات والصلصة المكسيكية | دجاج بالفريكة مع الزبادي (دجاج مع القمح علي طريقة الأرز مع دجاج) | مغربية الدجاج (كرات عجين وحمص ودجاج) | سمك مقرمش مع شيبسي | الغذاء |
| فتوش | سلطة الدجاج القيصرية | سلطة الباستا اليونانية | السلطة اليونانية (فلفل،طماطم،بصل،خيار، جبن فيتا) | سلطة الخضراء | السلطة اليونانية (فلفل،طماطم،بصل،خيار،جبن فيتا) | سلطة الدجاج القيصرية | سلطة الغذاء |
| كوكيز الشوفان فوشار جيلي كاسترد بسكويت مملح ترمس | ام علي فوشار مهلبيه بسكويت مملح ترمس | بودنغ الارز فوشار كاسترد بسكويت مملح ترمس | معمول الشفان فوشار بودنغ الارز بسكويت مملح ترمس | شوكولاتة سويسس فوشار جيلي بسكويت مملح ترمس | تشيز كيك التوت البري فوشار كاسترد الشوكولاتة بسكويت مملح ترمس | بلاك فوربيست كيك فوشار كاسترد شارلوت بسكويت مملح ترمس | سناك 1 اختر خيار واحد فقط من القائمة |
| ساندويتش شاورما الدجاج | كاساديللا الدجاج | دجاج مخبوز مع البطاطا في الفرن | ساندويتش شاورما الدجاج | بيتزا مارغاريتا | ساندويتش بورغر دجاج | منسخن (ساندويتش الدجاج بالطريقة الشرقية) | العشاء |
| خضروات مقطعة مع صلصة | شوربة الشعيرية | شوربة العدس | خضروات مقطعة مع حمص جزر، طماطم، دجاج) | شوربة منستروني (شعيرية، جزر، طماطم، دجاج) | شوربة الخضروات | خضروات مقطعة مع لبننة | سلطة العشاء |



لتوضيح خياراتكم المفضله يرجى وضع علامة داخل



| الأحد | الاثنين | الثلاثاء | الاربعاء | الخميس | الجمعة | السبت | الاسبوع 4 |
|---|---|---|---|---|--|--|---|
| رول زعتر ورول بيتزا سموزي الفراولة مع الشوكولاتة | كلوب ساندويتش بالجبنه والحبش سموزي الموز مع الفراولة مع الشوكولاتة | كرواسان الشوكولاتة سموزي الموز مع الشوكولاتة | كرواسان زعتر سموزي الموز مع الفراولة مع الشوكولاتة | منقوشة جبنة عكاوي سموزي الفراولة مع الفانيليا | بيتزا الخضراوات | بان كيك مع صوص الشوكولاته والفراولة | الأفطار |
| أصابع جبن الموتزاريلا المشوي + خضروات مقطعة + فاكهة | بيتزا بالخضراوات + خضروات مقطعة + فاكهة | مقرمشات بالجبن + خضروات مقطعة + فاكهة | منقوشة جبن + خضروات مقطعة + فاكهة | كرواسان الزعتر + خضروات مقطعة + فاكهة | سموزي الموز مع الشوكولاتة + خضروات مقطعة + فاكهة | سموزي الموز مع الفانيليا + خضروات مقطعة + فاكهة | بوكس المدرسة |
| يخنة البطاطا واللحم مع أرز بالشعرية | ستروغونوف دجاج مع الأرز | داوود باشا مع ال؟ أرز | سباغيتي بولونيز (بাসنا باللحم المفروم مع صلصة الطماطم) | اسياخ الدجاج باكليل الجبيل مع أرز | صياحية الدجاج (أرز على طريقة الصياحية مع الدجاج) | باسنا الفريديو مع دجاج مشوي وكريمة الفطر | الغذاء |
| السلطة اليونانية (فلفل، طماطم، بصل، خيار، جبن فيتا) | سلطة الباسنا اليونانية | سلطة خضراء | سلطة الدجاج القيصرية | سلطة مشوية | فتوش | السلطة اليونانية (فلفل، طماطم، بصل، خيار، جبن فيتا) | سلطة الغذاء |
| ترافل الشوكولاتة فوشار جبلي كاسترد بسكويت مملح ترمس | سفوف فوشار مهلبيه بسكويت مملح ترمس | قطايف بالقشطة فوشار كاسترد بسكويت مملح ترمس | إكلير الشوكولاتة فوشار بودنغ الأرز بسكويت مملح ترمس | ميلفوي فوشار جبلي بسكويت مملح ترمس | كيكة دريزل بالليمون فوشار كاسترد الشوكولاتة بسكويت مملح ترمس | كيك نوقاتين فوشار كاسترد شارلوت بسكويت مملح ترمس | سناك 1 اختر خيار واحد فقط من القائمة |
| كلوب ساندويتش دجاج | باسنا بومودورو (باسنا مع صلصة الطماطم) | اسكالوب دجاج مع بطاطا مهروسة | ساندويتش فلوث الدجاج | فطيرة اللحم الايطالية | تورتيللا الدجاج المقرمش | أسياخ الحلوم المتبل مع الخيار | العشاء |
| خضروات مقطعة مع صلصة | شورية الشعيرية | شورية العدس | خضروات مقطعة مع حمص | شورية منستروني (شعيرية، جزر، طماطم، دجاج) | شورية الخضروات | خضروات مقطعة مع لبننة | سلطة العشاء |



لتوضيح خياراتكم المفضله يرجى وضع علامة داخل